

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanto, Nunung. (2012). *Seluk Beluk Anak Tunagrahita dan Strategi Pembelajarannya* Yogyakarta:Javalitera.
- Irianto, Djoko Pekik. (2002). *Panduan Latihan Kebugaran Jasmani Yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Juriana dan Tim'54. (2016). *Melek ABK yuk?*. Jakarta:Alumgadan Mandiri.
- Landy, Joanne dan Keith Burridge. (2002) *50 Cara Mengasuh Anak Agar Memperoleh Kebugaran Jasmani*. Jakarta:Prestasi Pustaka.
- Lubis, Johansyah (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani dan Pemulihan* Jakarta:Rajawali Pers.
- Lutan, Rusli.(1988). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: P2LPTK.
- Mangunsong, Frieda. (2009). *Psikologi dan Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus* Jakarta:LPSL3 UI.
- Prasetyo, Fajar Dwi. (2013). *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Usia 10-12 Tahun Sekolah Dasar Negeri Purbasari Kecamatan Karangjambu Purbalingga (Skripsi)*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rosnawati, Ati dan Kemis. (2013). *Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus Tunagrahita* Jakarta:Luxima.
- Sajoto, Mochamad. (1998). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Smart, Aqila. (2012). *Anak Cacat Bukan Kiamat* Jakarta:Kata Hati.
- Sugiarto, Aji. (2014) *Norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Tunagrahita Ringan Usia 10-12 Tahun Di Wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta (Skripsi)*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wardani dkk, (2011) *Pengantar Pendidikan Luar Biasa*, Jakarta:Universitas Terbuka.
- Wijayanti, Dwi Gansar Santi, dkk (2013), *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa-Siswi Tuna Grahita Smp Luar Biasa Negeri Kota Salatiga*.  
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>.

<https://www.slideshare.net/ryaniekusma/penimbangan-bb-dan-pengukuran-tb-87915177> diakses 15 Desember 2019\_

<https://www.twinkl.co.uk/illustration/sit-and-reach-steps-sequence-health-fitness-exercise-pe-secondary-bw-rgb> diakses 15 Desember 2019

<https://www.acefitness.org/education-and-resources/professional/expert-articles/3782/6-exercises-to-improve-agility> diakses 5 Januari 2020

[https://webstockreview.net/images250\\_/balance-clipart-stork.png](https://webstockreview.net/images250_/balance-clipart-stork.png) diakses 5 Januari 2020

<https://eric.ed.gov/?id=ED315415> Diakses 5 Januari 2020

